

## Career Design APPROACH

キャリアデザインアプローチは、NPO 法人日本学び協会が平成 28 年度豊中市受託事業の一環として運営してまいりました「自立支援 ICT 職業訓練」を新しいスタイルの就労移行支援事業所として立ち上げました。

職業を身近に意識できることをコンセプトにした支援プログラムを作っています。

メンタル不調により、就職に関するお悩みのある方を全面的にバックアップいたします。

毎週金曜日に体験会を行っていますので、お気軽にお問合せください。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

### キャリアデザインアプローチに通ってみて (Tさん)

前職を辞めてすぐ、とある就労移行支援事業所に入りましたが、自身が求めている支援内容ではなかったため、1か月半で辞めることになりました。

その後、一般の職業訓練に通うか考えましたが、本当にやりたい事が見えず手続きができずにいました。

就労移行と職業訓練の間のような場所を探していたところ、キャリアデザインアプローチに出会いました。

ここでは、スタッフの方が、自身の話をしっかりと聞いて、課題（ニーズ）を整理して、どう進んで行きたいのかを一緒に考えて下さるので、とてもありがたいです。

日々のプログラムも充実していて、コミュニケーションを大切にしているプログラムでは参加するたび元気をもらっています。また自身の困りごとに関して、SST、認知行動療法では違った見え方の練習ができるので、今後生活しやすくなるのだと感じています。

一日が終わった後書く振り返りの記録では、学んだことや課題をみることができるので大切にしています。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

## 今月のイベント

### 開設記念セミナー

「仕事への復帰～自分のペースを信じて～」を開催いたします。

日時：5月18日（木）14:00-16:00

講師：野口典正 先生

（工学博士、大阪府立大学非常勤講師）

場所：キャリアデザインアプローチ  
（大阪市中央区北新町 2-8 TD ビル 2F）

参加は無料です。

### 予約・お問い合わせ

一般社団法人キャリアデザインアプローチ

TEL：06-6966-1312

<http://www.cda.osaka.jp/page-125/>



### スタッフ紹介

ふじはらしんご しかのあつこ まつだえりこ  
藤原慎吾 鹿野篤子 松田絵梨子

まつだあすか やせひろみ ますたにまいこ  
松田飛鳥 八瀬寛美 舩谷麻衣子

よろしくお願ひします☺